

# 對網路要變得聰明起來 #CyberMonth



## 2021年網路安全宣導月： 儘到您的責任。#BECYBERSMART

### 社交媒體網路安全

現在，消費者花在網際網路上的時間比以往任何時候都要長。通過您登記參加的每個社交媒體帳戶、您發佈的每張照片以及您更新的狀態，您都在與世界分享有關您自己的資訊。您如何能夠積極主動並“儘到您的責任。#BeCyberSmart”？採取這些簡單的步驟有自信地連接並安全地瀏覽社交媒體的世界。

### 您知道嗎？

- 在 2021 年，全世界現在有 44.8 億人正在使用社交媒體。這比 2020 年增加了 13% 以上。換一句話說：將近 57% 的世界人口正在使用社交網路。<sup>1</sup>
- 數位消費者每天花在社交網路和社交資訊上將近 2.5 個小時。<sup>1</sup>

### 簡單提示

- **如果您連接它，就保護它。**無論是您的電腦、智慧型手機、遊戲設備還是其他網路設備，抵禦病毒和惡意軟體的最佳方法是更新到最新的安全軟體、網路瀏覽器和操作系統。如果您可以的話，請登記接受自動更新，並使用防毒軟體來保護您的設備。請參閱[釣魚郵件提示表](#)以瞭解更多資訊。
- **絕對不要點擊並告知。**限制您在社交媒體上發佈的消息 — 從個人的地址到您喜歡去喝咖啡的地方。許多人沒有意識到，這些看似隨機的細節都是犯罪分子需要知道的，以便在網上和現實世界中盯上您、您的親人和您的實體財物。將社會安全號碼、帳號和密碼以及有關您自己的特定資訊，例如您的全名、地址、生日，甚至假期計劃保持私密。關掉允許任何人在任何給定的時間查看您的位置 - 和您不在的位置 - 的定位服務。
- **如果您不舒服，請說出來。**如果有一位朋友發佈了一些讓您感到不舒服或您認為不合適的關於您的資訊，請讓他們知道。同樣地，如果有一位朋友聯絡您，因為您發佈的內容讓他們感到不舒服，請保持開放的態度。人們對於外界對他們的瞭解程度有不同的容忍度，同時尊重這些差異是很重要的。不要猶豫，舉報您看到的任何網路霸凌事件。
- **舉報可疑或騷擾的活動。**與您的社交媒體平台合作以舉報並可能攔阻進行騷擾的用戶。如果您曾是網路犯罪的受害者，請舉報該事件。地方和國家當局隨時都準備為您提供幫助。

網路安全和基礎設施安全局 (CISA) | 今天捍衛, 明天安全

- **請記住，網際網路上沒有“刪除”的按鈕。**請謹慎分享，因為即使您在發佈後幾秒鐘從個人資料中刪除帖子或圖片，仍有可能有人看到它。
- **更新您的隱私設置。**將隱私和安全設置設定到您感覺舒適的資訊分享級別。關掉地理定位標記，其允許任何人在任何給定的時間查看您的位置和您不在的位置。
- **只與您信任的人聯繫。**儘管某些社交網路可能看起來比較安全，因為通過它們分享的個人資訊有限，但請與您認識和信任的人保持聯繫。

## 聯繫CISA的網路安全宣導月團隊

感謝您對網路安全宣導月的持續支持與承諾，同時幫助所有美國人保持在線安全和可靠。請發電子郵件給我們的團隊到 [CyberAwareness@cisa.dhs.gov](mailto:CyberAwareness@cisa.dhs.gov) 或造訪 [www.cisa.gov/cybersecurity-awareness-month](http://www.cisa.gov/cybersecurity-awareness-month) 或 [staysafeonline.org/cybersecurity-awareness-month/](http://staysafeonline.org/cybersecurity-awareness-month/) 以瞭解更多。

## 資源

1. 坎普，西蒙（Kemp, Simon）。“去年有 50 億用戶加入了社交” Hootsuite，2021 年 7 月 22 日。  
<https://blog.hootsuite.com/simon-kemp-social-media/>