

SEJA CIBERESPERTO

#CyberMonth



MÊS DA CONSCIENTIZAÇÃO EM CIBERSEGURANÇA 2021: FAÇA SUA PARTE. #BECYBERSMART

COMO CRIAR SENHAS

A criação de uma senha forte é um passo essencial para se proteger on-line. Usar senhas longas e complexas é uma das maneiras mais simples de se defender contra o cibercrime. Ninguém está imune aos riscos cibernéticos, mas seja ciberesperto (#BeCyberSmart) para minimizar suas chances de ser vítima de um crime digital.

DICAS SIMPLES

- **Use uma frase secreta longa.** Segundo as orientações do Instituto Nacional de Padrões e Tecnologia (NIST), você deve tentar utilizar a senha ou frase secreta mais comprida possível. Por exemplo, você pode usar uma frase secreta como uma manchete de jornal ou até mesmo o título do último livro que leu. Em seguida, acrescente sinais de pontuação e letras maiúsculas.
- **Não deixe que as senhas sejam fáceis de adivinhar.** Não inclua informações pessoais na senha, como seu nome ou o nome dos seus animais de estimação. Essas informações costumam ser fáceis de encontrar nas redes sociais, e assim é fácil para os cibercriminosos hackear suas contas.
- **Evite utilizar palavras comuns.** Substitua letras por números e sinais de pontuação ou símbolos. Por exemplo, @ pode substituir a letra "A", e um ponto de exclamação (!) pode substituir as letras "I" ou "L".
- **Use a criatividade.** Use substituições fonéticas, como "PH" em vez de "F". Ou faça erros propositais, mas óbvios, de ortografia, como "mâqina" em vez de "máquina".
- **Mantenha a discrição com as senhas.** Não conte suas senhas para ninguém, e tome cuidado com invasores que tentam fazer você revelar suas senhas por meio de e-mails ou chamadas telefônicas. Toda vez que você reutiliza ou compartilha uma senha sua segurança diminui, porque isso abre mais oportunidades para que a senha seja utilizada indevidamente ou roubada.
- **Conta única, senha única.** O uso de senhas diferentes para contas diferentes ajuda a impedir que os cibercriminosos tenham acesso a essas contas e pode proteger você em caso de violação. É importante variar: encontre formas fáceis de personalizar sua senha padrão para sites diferentes.
- **Dobre sua proteção de login.** Use a autenticação multifator (MFA) para garantir que a única pessoa com acesso à sua conta seja você. Use-a para o e-mail, redes sociais e qualquer outro serviço que exija login. Habilite a MFA usando um dispositivo móvel confiável, como seu smartphone, um aplicativo de autenticação ou um token de segurança (um pequeno dispositivo físico que você pode colocar no chaveiro). Leia [Guia de autenticação multifator](#) para saber mais informações.
- **Use um gerenciador de senhas para se lembrar das senhas.** A forma mais segura de armazenar todas as suas senhas únicas é usar um gerenciador de senhas. Usando apenas uma senha, o computador pode criar e salvar senhas para todas as suas contas, protegendo assim suas informações on-line, inclusive números de cartões de crédito e os respectivos códigos de três dígitos, respostas para perguntas de segurança, e muito mais.

ENTRE EM CONTATO COM A EQUIPE DO MÊS DA CONSCIENTIZAÇÃO EM CIBERSEGURANÇA DA CISA

Agradecemos o seu contínuo apoio e compromisso com o Mês da Conscientização em Cibersegurança e sua ajuda para manter todos os americanos seguros e protegidos on-line. Envie um e-mail para nossa equipe no endereço CyberAwareness@cisa.dhs.gov ou acesse www.cisa.gov/cybersecurity-awareness-month ou <https://staysafeonline.org/cybersecurity-awareness-month/> para saber mais.

CISA | DEFENDA HOJE, PROTEJA O AMANHÃ