

# SEJA CIBERESPERTO

## #CyberMonth



## MÊS DA CONSCIENTIZAÇÃO EM CIBERSEGURANÇA 2021: FAÇA SUA PARTE. #BECYBERSMART

### CIBERSEGURANÇA NAS REDES SOCIAIS

Mais do que nunca, os consumidores passam cada vez mais tempo na internet. Cada vez que você se inscreve em uma conta de rede social, posta uma foto ou atualiza seu status, está compartilhando informações sobre você com o mundo. Como tomar a iniciativa e “Fazer sua parte. #BeCyberSmart”? Adote essas medidas simples para se conectar com confiança e navegar o mundo das redes sociais com segurança.

### VOCÊ SABIA?

- Em 2021, existem 4,48 bilhões de pessoas usando redes sociais no mundo todo. Isso é um aumento de mais de 13% com relação a 2020. Em outras palavras, quase 57% da população mundial total está usando as redes sociais.<sup>1</sup>
- Os consumidores digitais passam quase 2,5 horas nas redes sociais e enviando mensagens sociais todos os dias.<sup>1</sup>

### DICAS SIMPLES

- **Tudo que você conecta deve ser protegido.** A melhor defesa contra vírus e malware, seja para proteger seu computador, smartphone, dispositivo de jogo ou outros dispositivos conectados à rede, é atualizá-los com o mais recente software de segurança, navegador e sistema operacional. Ative as atualizações automáticas, se puder, e proteja seus dispositivos usando um antivírus. [Leia Dicas sobre phishing](#) para obter mais informações.
- **Nunca clique para se gabar.** Limite as informações que você posta nas redes sociais, desde endereços pessoais até o local onde você gosta de comprar café. Muitas pessoas não se dão conta de que bastam esses detalhes aparentemente aleatórios para que os criminosos saibam como atingir você, seus entes queridos e seus pertences físicos, tanto on-line quanto no mundo real. Mantenha em segredo números de Seguro Social, números de conta e senhas, além de informações específicas sobre você, como seu nome completo, endereço, data de aniversário e até mesmo planos para as férias. Desabilite serviços de localização que permitem que qualquer pessoa saiba onde você está — ou não — em um dado momento.
- **Pronuncie-se quando algo lhe incomodar.** Se um amigo postar algo sobre você que lhe deixa pouco à vontade ou que você não acha adequado, diga isso para ele. Da mesma forma, seja tolerante caso um amigo lhe diga que algo que você postou o incomodou. As pessoas têm níveis de tolerância diferentes sobre o quanto o mundo deve saber sobre elas, e é importante respeitar essas diferenças. Não hesite em denunciar qualquer evento de cyberbullying (abuso na internet) que você encontre.
- **Denuncie atividades suspeitas ou de assédio.** Colabore com sua plataforma de rede social para denunciar e talvez bloquear os usuários responsáveis pelo assédio. Notifique o incidente se for vítima de cibercrime. As autoridades locais e nacionais estão prontas para lhe ajudar.
- **Lembre-se, na internet não existe o botão “Apagar”.** Tome cuidado com o que compartilha, porque mesmo que você apague uma postagem ou foto do seu perfil poucos segundos após publicá-la, é provável que alguém a tenha visto.

CISA | DEFENDA HOJE, PROTEJA O AMANHÃ

- **Atualize suas configurações de privacidade.** Ajuste suas configurações de privacidade e segurança conforme seu nível de conforto com o compartilhamento de informações. Desabilite a marcação geográfica, que permite que qualquer pessoa saiba onde você está — ou não — em um dado momento.
- **Conecte-se apenas com pessoas em quem confie.** Embora algumas redes sociais possam parecer mais seguras devido ao número limitado de informações pessoais compartilhadas nelas, limite suas conexões às pessoas que você conhece e nas quais você confia.

## ENTRE EM CONTATO COM A EQUIPE DO MÊS DA CONSCIENTIZAÇÃO EM CIBERSEGURANÇA DA CISA

Agradecemos o seu contínuo apoio e compromisso com o Mês da Conscientização em Cibersegurança e sua ajuda para manter todos os americanos seguros e protegidos on-line. Envie um e-mail para nossa equipe no endereço [CyberAwareness@cisa.dhs.gov](mailto:CyberAwareness@cisa.dhs.gov) ou acesse [www.cisa.gov/cybersecurity-awareness-month](http://www.cisa.gov/cybersecurity-awareness-month) ou <https://staysafeonline.org/cybersecurity-awareness-month/> para saber mais.

## RECURSOS

1. Kemp, Simon. “Half a Billion Users Joined Social in the Last Year” Hootsuite 22 de julho de 2021. <https://blog.hootsuite.com/simon-kemp-social-media/>