

# SEA CIBERNÉTICAMENTE INTELIGENTE

## #CyberMonth



## MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE SEGURIDAD CIBERNÉTICA DE 2021: PONGA DE SU PARTE. #BECYBERSMART

### SEGURIDAD CIBERNÉTICA EN LAS REDES SOCIALES

Ahora más que nunca, los consumidores pasan más y más tiempo en Internet. Con cada cuenta que abre en las redes sociales, cada foto que publica y cada estado que actualiza, usted está compartiendo información sobre sí mismo con el mundo. ¿Cómo puede ser proactivo y "Poner de su parte. #BeCyberSmart"? Siga estos pasos sencillos para conectarse con confianza y navegar las redes sociales de manera segura.

#### ¿SABÍA USTED?

- En 2021, 4,480 mil millones de personas del mundo usan las redes sociales. Representa un aumento de más de 13% sobre 2020. Para decirlo de otra forma: Casi el 57% de la población total del mundo ahora usa las redes sociales.<sup>1</sup>
- Los consumidores digitales pasan casi 2.5 horas en las redes sociales y mensajes sociales cada día.<sup>1</sup>

#### CONSEJOS SENCILLOS

- **Si lo conecta, protéjalo.** Ya sea su computadora, teléfono inteligente, dispositivo de juegos u otros dispositivos de las redes, la mejora defensa contra los virus y los programas maliciosos es la actualización a las últimas versiones de los programas de seguridad, los navegadores web y los sistemas operativos. Inscríbese para actualizaciones automáticas, si puede, y proteja sus dispositivos con software antivirus. Para más información, lea la [Hoja de consejos sobre phishing](#).
- **Nunca haga clic para decir de todo.** Limite la información que publique en las redes sociales—desde direcciones personales hasta su lugar favorito para comprar café. Muchas personas no se dan cuenta que estos detalles que parecen aleatorios representan todo lo que los delincuentes necesitan para enfocarse en usted, sus seres queridos y sus pertenencias personales—por Internet y en el mundo real. Mantenga confidenciales sus números de Seguro Social, números de cuentas y contraseñas, también como toda información específica sobre usted, tal como su nombre completo, su dirección, su cumpleaños y sus planes de vacaciones. Desactive los servicios de ubicación que permitan que cualquier persona pueda ver donde usted se encuentra—y donde no se encuentra—en cualquier momento.
- **Si se siente incómodo, dígalo.** Si un amigo publica algo sobre usted que lo hace sentir incómodo o que le parece inapropiado, hágale saber. Asimismo, mantenga la mente abierta si sus amigos hablan con usted porque algo que usted ha publicado los pone incómodos. Las personas tienen distintas tolerancias relativas a cuánta información suya quieren compartir con el mundo, y es importante respetar esas diferencias. No dude en denunciar cada caso de acoso cibernético que ve.
- **Denuncie actividades sospechosas o hostigadores.** Colabore con sus plataformas de redes sociales para denunciar y posiblemente bloquear los usuarios hostigadores. Si usted ha sido víctima de un delito cibernético, denúncielo. Las autoridades locales y nacionales están preparadas para ayudarle.

- **Recuerde, no existe ningún botón de "Borrar" en Internet.** Tenga cuidado con lo que comparte, ya que incluso si borra una publicación o foto de su perfil meros segundos después de haberla publicado, es probable que alguien la haya visto.
- **Actualice sus configuraciones de seguridad.** Ajuste las configuraciones de privacidad y seguridad a su nivel de comodidad para compartir información. Desactive las etiquetas geográficas que permitan que cualquier persona pueda ver donde usted se encuentra—y donde no se encuentra—en cualquier momento.
- **Conéctese solamente con personas de confianza.** Aunque las redes sociales parecen más seguras para conectarse debido a la información pública limitada que se comparte a través de ellas, debe limitar sus conexiones a las personas que conoce y de quienes confía.

## COMUNÍQUESE CON EL EQUIPO DEL MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE SEGURIDAD CIBERNÉTICA DE CISA

Muchas gracias por su apoyo y compromiso continuos con el Mes de Concientización sobre Seguridad Cibernética y por ayudar a todos los estadounidenses a mantenerse seguros en Internet. Para aprender más, envíe un mensaje por correo electrónico a nuestro equipo en [CyberAwareness@cisa.dhs.gov](mailto:CyberAwareness@cisa.dhs.gov), o visite [www.cisa.gov/cybersecurity-awareness-month](http://www.cisa.gov/cybersecurity-awareness-month) o [staysafeonline.org/cybersecurity-awareness-month/](http://staysafeonline.org/cybersecurity-awareness-month/).

## RECURSOS

1. Kemp, Simon. "Half a Billion Users Joined Social in the Last Year" Hootsuite 22 de julio de 2021. <https://blog.hootsuite.com/simon-kemp-social-media/>